



ARRIVA L'ESTATE, MA LA PREVENZIONE NON VA IN VACANZA **I consigli estivi di LILA Toscana**

L'Estate è tradizionalmente la stagione in cui, vuoi per il bel tempo che ci invita a “uscire”, vuoi per l'aria di vacanze che si inizia a respirare fin da giugno, si prende tutto più alla leggera.

Se questo può andar bene per gli impegni che ci stressano ogni giorno, ciò non deve accadere quando si parla di HIV/AIDS. Parlando di malattie sessualmente trasmissibili, sappiamo bene che leggerezze o distrazioni non ci sono concesse!

Ritorna quindi ancora una volta l'invito forte e deciso a usare il preservativo, un gesto di rispetto verso se stessi e gli altri. A questo devono unirsi tutte quelle piccole e grandi precauzioni che ci permettono di vivere appieno e senza paura la nostra sessualità.

Vi ricordiamo inoltre **l'importanza di effettuare il test rapido salivare**, un modo rapido, sicuro e anonimo per conoscere le proprie condizioni di salute. LILA Toscana vi offre l'ultima possibilità di fare il test prima della pausa estiva, **martedì 20 giugno**, presso la sua sede di via delle Casine 12/r a Firenze, dalle 18:30 alle 20:30.

Per dubbi o consigli rimane poi attivo il servizio di **help line telefonica**, **055 2479013**, a cui potete rivolgervi lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 12 e martedì e giovedì dalle 17:30 alle 20.

Ricordatevi che la nostra sede resterà chiusa per tutto il mese di agosto.

L'augurio che LILA Toscana vi rivolge è quello di godervi una bella Estate, vivendo con consapevolezza e in modo sano i momenti felici, perché prima della cura viene sempre la prevenzione!

I PROGETTI DI FORMAZIONE E PREVENZIONE DEL 2016 **Tanti appuntamenti, un solo obiettivo**

Nel corso dei questo anno LILA Toscana ha partecipato in qualità di associazione proponente a un progetto con **Ireos**, **Associazione “Ieri oggi e domani”** e **Arcigay “Educare è preventHIVo”**, finanziato dal **Cesvot**, che si è concluso a maggio. Il corso, rivolto a volontari, ha visto una buona partecipazione di iscritti riportando pareri molto favorevoli in termini di competenza dei docenti e adeguatezza dei contenuti proposti, sia a livello di informazioni su HIV/AIDS e altre malattie a trasmissione sessuale, che di discussione di buone pratiche per poter fare una prevenzione efficace.

Inoltre siamo stati partners di **Voce Amica** nel loro progetto, anch'esso finanziato dal Cesvot, **“I mille volti della solitudine”**, dedicato proprio alle tematiche che possono rendere più difficile la realtà di alcune persone. In particolar modo abbiamo approfondito il tema dello stigma sociale legato all'HIV/AIDS.

È stata intrapresa per la prima volta anche una collaborazione con gli **Operatori di Strada del Quartiere 4**, per la formazione degli educatori che svolgono attività con ragazzi/adolescenti che si ritrovano, fuori dai contesti scolastici, in gruppi informali del quartiere.

Il progetto formativo aveva l'obiettivo di creare uno spazio di riflessione con gli educatori per aumentare la consapevolezza dei ragazzi sul tema HIV e sessualità e di come esso viene vissuto, oltre ad acquisire informazioni aggiornate e competenze per comunicarle in modo adeguato al target. È stato per noi un incontro molto prezioso e importante che speriamo possa portare a una nuova collaborazione continua, un momento di arricchimento per tutti.

Un altro momento significativo di scambio con le realtà del territorio, è stato l'incontro con i ragazzi e gli educatori del **Centro Diurno per Minori "Pinocchio"** presso cui siamo stati chiamati a fare due giornate di informazione e prevenzione, ponendo così le basi per un lavoro di rete integrato.

Tutte queste esperienze ci hanno permesso di uscire dai confini canonici dell'associazione e della cura in senso stretto, per avviare relazioni di scambio e comunicazione con le più diversificate realtà che abitano il nostro territorio e arricchirlo di interventi coordinati che hanno lo scopo ultimo e più importante del benessere comune.

LA FORMAZIONE INTERNA

Migliorare noi stessi ci fa agire meglio verso gli altri

Due sono le importanti azioni di formazione che ci hanno visti tra i protagonisti negli ultimi mesi: un convegno nazionale **"Let's stop Hiv. Bringing the gap between Research and Practice"** a Parma sulla *retention in care* e uno a Firenze sull'accesso al test per l'HIV/HCV.

La prima è stata una due giorni, di dibattito approfondito tra infettivologi, virologi, immunologi delle Università di molte città italiane, altrettante Aziende Ospedaliere e rappresentanti della Community italiana, tra cui l'associazione LILA. Un'occasione per riflettere sul percorso fatto finora e sugli ostacoli ancora presenti per riuscire finalmente a fermare l'HIV.

Nel campo della prevenzione la strategia *"treatment as prevention"* ha dimostrato indubbi benefici di riduzione dell'incidenza dell'HIV e di ampliamento dell'offerta terapeutica, e oggi, sulla base dei risultati ottenuti, interventi efficaci possono contare sulle strategie di profilassi pre e post esposizione. Ma ancora molto è da fare, anche se la ricerca sta sempre più avanzando verso terapie che tengano conto dell'aderenza e la tollerabilità a lungo termine, oltre alla possibilità sempre più reale di definire in laboratorio un vaccino profilattico da associare ad altri interventi.

Il convegno **"Diagnosi precoce di infezione da HIV/HCV: verso una generazione HIV/HCV free?"** è stato organizzato dall'**Azienda Ospedaliera Universitaria di Careggi** con l'obiettivo di stimolare un confronto interdisciplinare tra i professionisti sanitari impegnati nella prevenzione e nella cura dell'HIV/HCV, focalizzando in particolare l'attenzione sulla necessità della diagnosi precoce e della corretta assunzione della terapia, oggi più che mai strumento essenziale per il contenimento delle nuove infezioni. LILA Toscana è stata invitata a portare la sua esperienza nell'offerta attiva del test rapido salivare e a discuterne le implicazioni cliniche durante la tavola rotonda. Si è trattato di un'importante occasione per condividere la nostra metodologia e competenza sia a livello locale che nazionale, puntando l'attenzione sugli aspetti da tenere in considerazione in una manovra di benessere comune di tale portata che necessita, per funzionare, dell'impegno e della professionalità di tutte le figure coinvolte.

Lega Italiana per la Lotta contro l'AIDS-LILA Toscana Onlus -Via delle Casine, 12/rosso, 50122, Firenze CODICE FISCALE 90006320486

Telefono 0552479013 - info@lila.toscana.it - www.lila.toscana.it
seguici su facebook

IBAN IT47M0867302801030000300563