



newsletter n°5 del 10 Gennaio 2017

UN PASSO AVANTI IMPORTANTE
Il rinnovo della convenzione per il servizio di assistenza

È stata nuovamente rinnovata la convenzione con la ASL per il servizio di assistenza. Dall'entrata in uso delle nuove terapie la condizione delle persone con HIV -come sappiamo- è nettamente migliorata e con essa le esigenze dei pazienti e degli utenti della nostra associazione.

Per questo motivo LILA Toscana ha pensato di riformulare il servizio di assistenza seguendo le nuove necessità delle persone di cui si occupa, al fine di una completa “retention in care” ovvero la facilitazione dell'aderenza al percorso di presa in carico e cura.

Si tratta di un passo molto importante che mette insieme esperienza di volontariato e aggiornamento in materia di HIV/AIDS, obiettivi a cui i nostri operatori sono chiamati. Questo ci permetterà di essere vicino agli utenti che si rivolgono a noi con sempre maggiore professionalità. Si prevede infatti che i servizi offerti siano affidati a figure professionali di settore in supporto al grande lavoro svolto dai volontari.

Ci auguriamo che questo possa essere un progetto solido e condiviso, che sappia contribuire alla diffusione di buone prassi e adeguate attenzioni ai bisogni degli utenti. Oggi infatti è necessario puntare molto sul supporto psicologico, importante per permettere alle persone con HIV di gestire le tematiche relative alla discriminazione e allo stigma; vere e proprie minacce per l'aderenza alla terapia, importantissima invece per garantire una buona qualità di vita e l'azzeramento quasi totale della probabilità di trasmissione dell'infezione ad altri. Queste, più che quelle del corpo, sono le nuove sfide che ci troviamo a combattere insieme alla costruzione di reti sociali e accesso ai servizi necessari.

Legga Italiana per la Lotta contro l'AIDS-LILA Toscana Onlus -Via delle Casine, 12/rosso, 50122, Firenze
CODICE FISCALE 90006320486

Attività di informazione, prevenzione, formazione, counseling telefonico, supporto psicologico, tutela dei diritti, assistenza, offerta test rapido salivare per l'HIV, progettazione e advocacy in tema di HIV/AIDS

Telefono 0552479013 - info@lila.toscana.it - www.lila.toscana.it
seguici su facebook

IBAN IT47M0867302801030000300563



TESTiamo ancora!

LILA Toscana offre la possibilità di effettuare il test rapido salivare nella propria sede ogni terzo martedì del mese

Durante i giorni dell'European Testing Week (18-25 novembre) circa 60 persone si sono sottoposte al test rapido salivare effettuato in forma anonima e gratuita dagli operatori di LILA Toscana. Un'adesione alta che ci ha dato grande soddisfazione. Adesso però non bisogna fermarsi ma continuare nell'attività di sensibilizzazione e prevenzione.

Per questo LILA Toscana offre la possibilità di sottoporsi al test ogni terzo martedì del mese nella propria sede di via delle Casine 12r a Firenze dalle 18:00 alle 20:30. Per info: 055.2479013 info@lila.toscana.it.

Fare il test è importante per conoscere il nostro stato sierologico e –se ce ne fosse bisogno- entrare subito in un percorso di cura, che permette oggi alla persona con HIV di avere buone aspettative e qualità di vita, riducendo quasi a zero la probabilità di poter passare il virus agli altri.

Il test rapido salivare, offerto in strutture come le associazioni, può facilitare molto l'accesso alla diagnosi perchè è effettuabile in orari più accessibili e dà una risposta affidabile in soli 20 minuti. Inoltre le persone sono accompagnate con un adeguato percorso di counseling ad opera di uno psicologo.

Da poche settimane è stato anche messo in vendita nelle farmacie un “autotest” capillare che si effettua, a differenza di quello salivare, analizzando il campione di sangue ottenuto dalla puntura del polpastrello. Un fatto positivo ma che lascia aperte molte incognite e interrogativi. A riguardo LILA Nazionale ha espresso una posizione chiara che vogliamo in parte condividere con voi.

Una delle criticità rilevate sul “self test” riguarda la comunicazione e il rapporto con le istituzioni, che dovrebbero garantire un servizio di assistenza tramite numero verde, attivo 24h su 24 per le persone che hanno bisogno di aiuto e supporto quando decidono di farsi il test ma pare che questo non sia sempre accessibile.

Le problematiche quindi risultano evidenti. Una su tutte la “solitudine” in cui la persona si ritrova a fare il test, senza il supporto clinico e psicologico di cui avrebbe bisogno.

LILA, sulla base di un'esperienza trentennale, sa bene quanto sia importante informare correttamente ad esempio sul periodo finestra, sulla prevenzione e le nuove opportunità terapeutiche.

Insomma un'occasione mancata i cui effetti si stanno già registrando. Ai nostri centralini cominciano ad arrivare chiamate di utenti che chiedono informazioni su questo prodotto. A chi lo ha acquistato noi facciamo l'invito a venirlo a fare nella nostra sede, per poter ricevere le informazioni e il sostegno adeguato e non affrontare questo momento da soli.

**Lega Italiana per la Lotta contro l'AIDS-LILA Toscana Onlus -Via delle Casine, 12/rosso, 50122, Firenze
CODICE FISCALE 90006320486**

Attività di informazione, prevenzione, formazione, counseling telefonico, supporto psicologico, tutela dei diritti, assistenza, offerta test rapido salivare per l'HIV, progettazione e advocacy in tema di HIV/AIDS

Telefono 0552479013 - info@lila.toscana.it - www.lila.toscana.it
seguici su facebook

IBAN IT47M0867302801030000300563



UN ANNO CHE SI CHIUDE IN BELLEZZA PER LILA TOSCANA

Il convegno del 19 novembre su “Sapere e sapere acquisito: il valore sociale della comunicazione sull’HIV/AIDS”; la giornata mondiale contro l’HIV del 1 dicembre e i risultati dell’iniziativa "Partita Mundial"

Lo scorso 19 novembre presso l’ASP Montedomini si è svolto l’importante convegno “Sapere e sapere acquisito: il valore sociale della comunicazione sull’HIV/AIDS”, a cui LILA Toscana ha partecipato con Caritas, Ireos, Anlaids Firenze e Associazione Insieme. Il convegno ha ottenuto il patrocinio del Comune di Firenze, della ASL, della Facoltà di Scienze della Formazione e Psicologia dell’Università degli Studi di Firenze.

Francesca Vichi, medico di Malattie Infettive dell’Ospedale S. Maria Annunziata ha ricordato come oggi l’HIV non sia più considerata una malattia mortale, ma bensì: <<Un’infezione cronica dalla quale ancora purtroppo non si guarisce, ma con cui si può convivere avendo un’aspettativa di vita normale>>. Vichi si è poi soffermata sul grave problema delle donne che apprendono di essere sieropositive durante la gravidanza: <<Il 26 % delle donne affette da HIV scoprono di esserlo proprio durante la gestazione. Si tratta nella maggior parte dei casi di giovani straniere alla prima gravidanza>>. Un motivo in più per ricordare l’importanza dei controlli e del test rapido.

Maria Rosa Zigliani, psicologa, referente del gruppo tecnico scientifico di LILA Toscana e dei rapporti col territorio, ha incentrato il suo intervento sul tema della "fobia da contagio". A riguardo è fondamentale il concetto di "stigma", cioè la colpevolizzazione delle persone affette da HIV: <<Combattere lo stigma è uno degli obiettivi principali di chi si occupa di questa patologia. Spesso si associa la sieropositività a determinate categorie sociali come i tossicodipendenti o gli omosessuali. Sta quindi anche ai media cercare di combattere questi stereotipi>>.

Maria Laura Fineschi, esperta di comunicazione e volontaria di LILA Toscana, si è concentrata sull’importanza che i social network e in generale il web possono avere per una corretta informazione su HIV/AIDS. **Camilla Matera**, psicologa e ricercatrice dell’Università degli Studi di Firenze ha spiegato come l’ignoranza della gente sulle modalità del contagio e della prevenzione costituiscono un grosso ostacolo alla lotta contro l’HIV. A ciò si aggiunge il pregiudizio: <<Di solito si ritiene che il contagio sia avvenuto con comportamenti e stili di vita sbagliati. Da ciò derivano le discriminazioni che spesso le persone con HIV subiscono, anche sui luoghi di lavoro ma che di sovente omettono di denunciare>>.

Ha chiuso la serie di interventi **Sabrina Bellini**, psicologa e presidente di LILA Toscana, auspicando che: <<Associazioni e istituzioni possano rafforzare la loro collaborazione, tenendo presente il tempo complesso in cui viviamo, un momento in cui i bisogni legati al contrasto all’HIV potranno andare a crescere>>.

Lega Italiana per la Lotta contro l’AIDS-LILA Toscana Onlus -Via delle Casine, 12/rosso, 50122, Firenze
CODICE FISCALE 90006320486

Attività di informazione, prevenzione, formazione, counseling telefonico, supporto psicologico, tutela dei diritti, assistenza, offerta test rapido salivare per l’HIV, progettazione e advocacy in tema di HIV/AIDS

Telefono 0552479013 - info@lila.toscana.it - www.lila.toscana.it
seguici su facebook

IBAN IT47M0867302801030000300563



Il 1 dicembre, in occasione della Giornata Mondiale contro l'AIDS, si è svolto nella Sala d'Armi di Palazzo Vecchio l'incontro di informazione e sensibilizzazione "IL SILENZIO E' IL PROBLEMA. INSIEME CONTRO L'AIDS".

Alla mattinata hanno partecipato 70 ragazzi del Liceo Scientifico Gramsci e dell'Istituto Tecnico Peano. L'iniziativa è stata patrocinata dai comuni di Firenze e Scandicci, con l'adesione di LILA Toscana, Ireos, Anlaids Firenze, Caritas e Associazione Insieme.

L'assessore alle Politiche Sociali del Comune di Firenze **Sara Funaro** ha ricordato l'importanza di fare il test e di portare avanti iniziative di prevenzione e sensibilizzazione rivolte in particolare ai giovani. Il dott. **Nicola Armentano**, presidente della Commissione Sanità del Comune di Firenze, sottolineando l'importanza del lavoro svolto dalle associazioni che si occupano di lotta all'HIV, ha espresso un concetto importante: <<Avere consapevolezza della propria salute, vuol dire anche avere rispetto della salute degli altri>>. **Chiara De Lucia**, presidente della Commissione per le Pari Opportunità del Comune di Scandicci, ha raccontato l'esperienza della testing week in farmacia svolta in collaborazione con LILA Toscana, ribadendo ancora una volta che: <<L'amore passa innanzitutto dal rispetto. Questi temi devono essere proposti soprattutto ai giovani che sono il presente e il futuro del paese>>. **Monia Puglia**, dell'Agenzia Regionale di Sanità, ha posto all'attenzione del pubblico alcuni dati interessanti: <<Nell'ultimo anno in Toscana abbiamo avuto 253 diagnosi per HIV, un numero che sembra in calo rispetto al periodo precedente>>. Il dott. **Massimo Di Pietro**, medico infettivologo dell'ospedale di Santa Maria Annunziata, ha ripercorso la storia clinica dell'AIDS a partire dai primi anni '80 fino ad oggi. Il dott. **Martinelli**, dell'Azienda Ospedaliera Universitaria di Careggi, ha ipotizzato come la fine dell'HIV sia possibile grazie alla sinergia tra controllo, test e uso del condom.

L'importanza della collaborazione tra le associazioni presenti, specie dopo l'esperienza della European Testing Week è stata sottolineata da **Sabrina Bellini**, presidente di LILA Toscana: <<Un momento positivo sia di informazione che di prevenzione>>. Il lavoro sul campo è stato descritto da **Maria Rosa Zigliani** -psicologa- e Laura Brogioni -biologa- entrambe volontarie di LILA Toscana: <<L'affluenza al test è stata alta e inaspettata. 33 persone solo in farmacia a Scandicci e nessun test è risultato reattivo all'HIV. Per molte persone si è trattato del primo test rapido salivare>>. Ha chiuso la serie degli interventi **Niccolò Beni**, nuotatore olimpionico detentore del record italiano nei 200 metri farfalla, che dopo aver raccontato la sua esperienza alle Olimpiadi del 2008, ha ricordato l'importanza dell'uso del preservativo. Siamo lieti infine di annunciarvi che con la vendita dei biglietti per la "PARTITA MUNDIAL", evento di calcio a spettacolo per beneficenza, dello scorso 3 ottobre, sono stati raccolti 600 Euro. Cento sono stati devoluti per le popolazioni del centro Italia colpite dal terremoto; il restante verrà impiegato da LILA Toscana per l'acquisto dei test rapidi salivari.

Lega Italiana per la Lotta contro l'AIDS-LILA Toscana Onlus -Via delle Casine, 12/rosso, 50122, Firenze
CODICE FISCALE 90006320486

Attività di informazione, prevenzione, formazione, counseling telefonico, supporto psicologico, tutela dei diritti, assistenza, offerta test rapido salivare per l'HIV, progettazione e advocacy in tema di HIV/AIDS

Telefono 0552479013 - info@lila.toscana.it - www.lila.toscana.it
seguici su facebook

IBAN IT47M0867302801030000300563